

仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園
2018/2019年度膳食及茶點餐單

10月份

日期	項目	星期				
		一	二	三	四	五
2/10 5/10	半日生茶點		粟米片 牛奶	香橙雪芳蛋糕 檸檬水	粟米肉碎粥 水	生日蛋糕/瑞士卷 中國茶
	午膳		1.翠玉瓜燴雞球紅米飯	1.鮮茄牛肉醬意粉	1.和風蟹柳蒸蛋糙米飯	1.粟米汁牛肉三色燕麥飯
			2.老黃瓜甘荀瘦肉湯	2.蘋果薯仔無花果瘦肉湯	2.青紅蘿蔔瘦肉湯	2.木瓜雪耳瘦肉湯
全日生茶點		3.香蕉	3.橙	3.梨子	3.提子	
8/10 12/10	半日生茶點	嘉頓餅乾 中國茶	班戟 檸檬水	秋季旅行	秋季旅行	教師發展日
	午膳	1.薯仔炆肉粒紅米飯	1.鱈魚蓮藕蒸肉餅燕麥飯			
		2.合掌瓜南瓜瘦肉湯	2.蕃茄薯仔瘦肉湯			
		3.橙	3.香蕉			
全日生茶點	牛奶麥皮 水	滑滑腸粉 中國茶				
15/10 19/10	半日生茶點	可可脆片 牛奶	提子餐包 檸檬水	重陽節	烩蛋 水	萊莉蛋糕 中國茶
	午膳	1.冬菇牛柳絲撈上海麵	1.素肉鬆粉絲蒸蛋飯			
		2.南瓜肉碎粥	2.赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯			
		3.橙	3.梨子			
全日生茶點	蜜糖包 中國茶	牛奶麥皮 水	花生醬三文治 水	椰汁西米露+餅乾 水		
22/10 26/10	半日生茶點	嘉頓餅乾 朱古力	菜肉包 中國茶	雜菜肉碎通粉 水	壽司 中國茶	香甜粟米粒 水
	午膳	1.椰菜牛柳絲撈上海麵	1.時菜雞球粟米飯	1.低脂芝士汁牛肉紫米飯	1.葡國雞柳糙米飯	1.茄茸洋蔥牛柳絲南瓜飯
		2.粟米肉碎粥	2.老黃瓜甘荀瘦肉湯	2.赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	2.甘荀木瓜瘦肉湯	2.蕃茄薯仔瘦肉湯
		3.香蕉	3.蘋果	3.哈蜜瓜	3.橙	3.梨
全日生茶點	可可脆片 牛奶	滑滑腸粉 中國茶	奶醬三文治 中國茶	蜜糖包 檸檬水	木瓜雪耳糖水 水	
29/10 31/10	半日生茶點	腐皮肉碎粥 水	火腿三文治 檸檬水	炒米粉 水		
	午膳	1.粟米馬蹄蒸肉餅紅米飯	1.粟米蘑菇牛肉醬意粉	1.甜酸雞柳燴粟米飯		
		2.赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	2.老黃瓜粟米瘦肉湯	2.木瓜雪耳瘦肉湯		
		3.橙	3.梨	3.香蕉		
全日生茶點	蜜糖包 水	魚肉燒賣 中國茶	嘉頓餅乾 水			