

仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園

2018/2019年度膳食及茶點餐單

11月份

日期		項目	星 期									
			一	二	三	四	五					
1/11 2/11	半日生茶點				烱蛋	中國茶	瑞士卷/生日蛋糕	中國茶				
	午膳				1.粟米肉粒甘荀飯		1.鮮茄牛肉燕麥飯					
	全日生茶點				2.南瓜蕃茄瘦肉湯		2.青紅蘿蔔瘦肉湯					
					3.蘋果		3.提子					
	全日生茶點				香甜馬仔	檸檬水	腐竹雞蛋糖水+饅頭	水				
5/11 9/11	半日生茶點	香脆可可片	牛奶	香橙雪芳蛋糕	檸檬水	炒米粉	中國茶	班戟	阿華田	香甜粟米粒	水	
	午膳	1.鱈魚蓮藕蒸肉餅粟米飯		1.蕃茄薯仔瑞士汁雞脾飯		1.蒜香野菜雞球紫米飯		1.和風洋蔥雞柳南瓜飯		1.野菌肉絲撈烏冬		
		2.蕃茄薯仔洋蔥瘦肉湯		2.甘荀南瓜瘦肉湯		2.木瓜雪耳雪梨瘦肉湯		2.老黃瓜粟米瘦肉湯		2.南瓜肉碎粥		
		3.橙		3.蘋果		3.香蕉		3.提子		3.梨子		
	全日生茶點	蜜糖包	水	魚肉燒賣	中國茶	火腿三文治	水	滑滑腸粉	中國茶	蕃薯糖水	水	
12/11 16/11	半日生茶點	嘉頓餅乾	牛奶	腐皮肉碎粥	水	牛油三文治	檸檬水	壽司	中國茶	提子包	中國茶	
	午膳	1.蛋花粟米雞球燕麥飯		1.粟米馬蹄蒸肉餅紅米飯		1.蕃茄薯仔牛肉醬粟米飯		1.意式香草牛肉意粉		1.鮮茄汁洋蔥牛肉甘荀飯		
		2.甘荀老黃瓜瘦肉湯		2.粟米合掌瓜瘦肉湯		2.赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯		2.青紅蘿蔔瘦肉湯		2.木瓜雪耳雪梨瘦肉湯		
		3.橙		3.香蕉		3.蘋果		3.梨		3.提子		
	全日生茶點	雜豆湯	扭扭粉	水	蜜糖包	中國茶	牛奶麥皮	水	花生醬三文治	中國茶	椰汁西米露+餅	水
19/11 23/11	半日生茶點	香脆粟米片	牛奶	芝士雪芳蛋糕	檸檬水	馬拉盞	水	粟米肉碎粥	水	烱蛋	中國茶	
	午膳	1.雜菜雞絲撈米粉		1.和風雞粒蒸蛋糙米飯		1.羅宋豬柳粟米飯		1.台式肉臊糙米飯		1.南瓜粟米汁雞球麥米飯		
		2.蕃茄肉碎粥		2.青紅蘿蔔瘦肉湯		2.木瓜雪耳雪梨瘦肉湯		2.甘荀南瓜瘦肉湯		2.蓮藕甘荀綠豆瘦肉湯		
		3.橙		3.香蕉		3.梨		3.蘋果		3.提子		
	全日生茶點	蜜糖包	水	滑滑腸粉	中國茶	牛奶麥皮	水	魚肉燒賣	中國茶	蕃薯糖水	水	
26/11 30/11	半日生茶點	香甜粟米粒	水	嘉頓餅乾	牛奶	炒米粉	中國茶	茉莉蛋糕	檸檬水	紫菜飯團	中國茶	
	午膳	1.菠蘿牛肉醬紅米飯		1.家鄉牛柳絲撈銀針粉		1.低脂卡邦尼肉絲長通粉		1.車厘茄牛肉粟米飯		1.紅茄粒牛肉醬燕麥飯		
		2.粟米合掌瓜瘦肉湯		2.南瓜肉碎粥		2.木瓜雪耳雪梨瘦肉湯		2.老黃瓜粟米瘦肉湯		2.節瓜眉豆瘦肉湯		
		3.橙		3.蘋果		3.香蕉		3.梨子		3.提子		
	全日生茶點	生菜肉碎字母粉	水	可可脆片	牛奶	蜜糖包	檸檬水	牛奶麥皮	水	椰汁西米露+餅乾	水	