

# 仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園

## 2022/2023年度餐單

10月份

日期	一 10月3日	二 10月4日	三 10月5日	四 10月6日	五 10月7日
上午茶點	教師發展日	重陽節假期	紫菜飯團 / 中國茶	芝士條 / 水	生日蛋糕 / 瑞士卷 / 水
全日班學生午膳			鮮茄牛肉醬意粉	瑞士汁雞脾飯	什菜香菇雞絲撈米粉
			冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
			提子	橙	梨
下午茶點			腸仔包 / 水	馬利餅 / 維他奶	奶油三文治 / 水
日期	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日
上午茶點	粟米粒 / 水	班戟 / 水	紫菜飯團 / 中國茶	牛油排包 / 水	焗蛋 / 菊花茶
全日班學生午膳	粟米汁雞扒飯	鯉魚蓮藕蒸肉餅藜麥飯	中式洋蔥牛肉麥米飯	香蔥汁豬扒飯	冬菇蒸雞球南瓜飯
	蕃茄薯仔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
	蘋果	香蕉	提子	橙	梨
下午茶點	火腿蛋包 / 水	雪芳蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水	加拿餅 / 維他奶	奶醬三文治 / 水
日期	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日
上午茶點	粟米粒 / 水	蜜糖包 / 水	紫菜飯團 / 中國茶	芝士條 / 水	焗蛋 / 菊花茶
全日班學生午膳	蒜茸汁豬扒飯	香蒜蒸肉片紅米飯	小瓜肉粒麥米飯	粟米魚柳飯	低脂白汁雞皇燴飯
	蕃茄薯仔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
	蘋果	香蕉	提子	橙	梨
下午茶點	腸仔包 / 水	莉菜蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水	馬利餅 / 維他奶	奶油三文治 / 水
日期	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日
上午茶點	粟米粒 / 水	蜜糖包 / 水	紫菜飯團 / 中國茶	牛油排包 / 水	焗蛋 / 菊花茶
全日班學生午膳	時菜雞球粟米飯	低脂芝士汁牛肉粟米飯	日式照燒牛柳絲撈烏冬	冬菇肉碎蒸蛋藜麥飯	滷水雞中翼飯
	蕃茄薯仔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
	蘋果	香蕉	提子	橙	梨
下午茶點	火腿蛋包 / 水	雪芳蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水	加拿餅 / 維他奶	火腿三文治 / 水
日期	10月31日				
上午茶點	粟米粒 / 水				
全日班學生午膳	粟米蘑菇牛肉醬意粉				
	蕃茄薯仔瘦肉湯				
	蘋果				
下午茶點	腸仔包 / 水				