

仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園

2022/2023年度餐單

11月份

日期	一	二	三	四	五
		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
上午茶點		蜜糖包 / 水	紫菜飯團 / 中國茶	芝士條 / 水	生日蛋糕 / 瑞士卷 / 水
全日班學生午膳		粟米肉粒糙米飯	鮮茄牛肉藜麥飯	鯉魚蓮藕蒸肉餅粟米飯	瑞士汁雞腩飯
		合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
		香蕉	梨	橙	提子
下午茶點		莉菜蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水	馬利餅 / 維他奶	火腿三文治 / 水
日期	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
上午茶點	粟米粒 / 水	班戟 / 水	紫菜飯團 / 中國茶	牛油排包 / 水	焗蛋 / 菊花茶
全日班學生午膳	燒汁豬扒飯	和風洋蔥雞柳南瓜飯	杞子香菇蒸雞糙米飯	台式牛肉絲撈米線	粟米馬蹄蒸肉飯紅米飯
	蕃茄薯仔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
	蘋果	香蕉	梨	橙	提子
下午茶點	火腿蛋包 / 水	雪芳蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水	加拿餅 / 維他奶	奶醬三文治 / 水
日期	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
上午茶點	粟米粒 / 水	蜜糖包 / 水	紫菜飯團 / 中國茶	芝士條 / 水	焗蛋 / 菊花茶
全日班學生午膳	蕃茄薯仔牛肉醬粟米飯	芋頭甘筍蒸肉粒糙米飯	鮮茄汁洋蔥牛肉甘筍飯	蘑菇汁豬扒飯	和風雞粒蒸蛋糙米飯
	蕃茄薯仔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
	蘋果	香蕉	梨	橙	提子
下午茶點	腸仔包 / 水	莉菜蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水	馬利餅 / 維他奶	奶油三文治 / 水
日期	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
上午茶點	粟米粒 / 水	班戟 / 水	紫菜飯團 / 中國茶	牛油排包 / 水	焗蛋 / 菊花茶
全日班學生午膳	日式芝麻雞扒飯	台式肉臊糙米飯	低脂周打汁豬扒飯	菠蘿牛肉醬紅米飯	家鄉牛柳絲撈銀針粉
	蕃茄薯仔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯	青紅蘿蔔瘦肉湯	雪梨雪耳煲瘦肉湯
	蘋果	香蕉	梨	橙	提子
下午茶點	火腿蛋包 / 水	雪芳蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水	加拿餅 / 維他奶	奶油三文治 / 水
日期	11月28日	11月29日	11月30日		
上午茶點	粟米粒 / 水	蜜糖包 / 水	紫菜飯團 / 中國茶		
全日班學生午膳	雜菇燴雞球紫米飯	香蒜汁豬扒飯	紅茄粒牛肉醬藜麥飯		
	蕃茄薯仔瘦肉湯	合掌瓜紅蘿蔔瘦肉湯	冬瓜粟米瘦肉湯		
	蘋果	香蕉	梨		
下午茶點	腸仔包 / 水	莉菜蛋糕 / 水	忌廉小蛋糕 / 水		