

仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園

2025/2026年度餐單

9月份

日期	一	二	三	四	五
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
上午茶點	迷你火腿芝士飽/水	果醬三文治/水	迷你朱古力餐飽/水	夾心小蛋糕/水	班戟 / 維他奶
全日班學生午膳	福健雞粒紅米飯	粟米冬菇蒸肉餅飯	豉油皇雞脾飯	低脂日式咖哩雞粒飯	意式香草豬肉醬南瓜飯
	赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	節瓜淮山茨實瘦肉湯	粟米紅蘿蔔合掌瓜瘦肉湯	紫菜豆腐蛋花肉碎湯	冬瓜薏米栗子瘦肉湯
	蘋果	香蕉	提子	橙	西瓜
下午茶點	香橙味莉菜蛋糕/水	迷你腸仔包/水	時蔬肉粒通粉/水	迷你三重芝士餐飽/水	朱古力威化 / 水
日期	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
上午茶點	迷你牛角飽/水	紫菜肉鬆飯團/水	奶醬三文治/水	魚蓉燒賣/水	生日蛋糕 / 夾心小蛋糕 / 益力多
全日班學生午膳	雲耳蒸雞糙米飯	健怡葡汁雞扒飯	粟米蒸肉燕麥飯	廈門肉絲撈米粉	蒜香豬扒飯
	南瓜赤小豆扁豆瘦肉湯	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	青紅蘿蔔栗子瘦肉湯	蕃茄薯仔黃豆瘦肉湯	合掌瓜淮山茨實瘦肉湯
	哈密瓜	香蕉	蘋果	橙	提子
下午茶點	手指餅 / 阿華田	超軟蛋糕雲呢嚕味/水	炒腸粉 / 水	雞包仔/水	迷你餐肉飽/水
日期	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
上午茶點	迷你提子飽 / 水	迷你叉燒包/中國茶	迷你馬拉盞 / 水	迷你腸仔包/水	果醬三文治/ 水
全日班學生午膳	昆布肉碎蒸蛋粟米飯	香茅雞扒飯	香菇甘荀蒸雞紅米飯	粟米肉粒飯	低脂卡邦尼肉絲燴通粉
	赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	節瓜淮山茨實瘦肉湯	粟米紅蘿蔔合掌瓜瘦肉湯	紫菜豆腐蛋花肉碎湯	冬瓜薏米栗子瘦肉湯
	蘋果	香蕉	提子	橙	西瓜
下午茶點	時蔬肉粒通粉/水	班戟 / 維他奶	奶油味莉菜蛋糕/水	魚蓉燒賣/水	迷你三重芝士餐飽/水
日期	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
上午茶點	迷你朱古力餐飽 / 水	迷你火腿芝士飽/水	焗蛋/中國茶	奶醬三文治/水	牛奶蜜糖星星 / 水
全日班學生午膳	瑞士汁雞翼飯	魚香茄子肉碎粟米飯	美利台式肉燥糙米飯	日式滑蛋雞扒飯	京都肉片南瓜飯
	南瓜赤小豆扁豆瘦肉湯	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	青紅蘿蔔栗子瘦肉湯	蕃茄薯仔黃豆瘦肉湯	合掌瓜淮山茨實瘦肉湯
	哈密瓜	香蕉	蘋果	橙	提子
下午茶點	朱古力威化 / 水	時蔬肉粒通粉 / 水	迷你牛角飽/水	朱古力味超軟蛋糕/水	班戟 / 維他奶
日期	9月29日	9月30日			
上午茶點	芝士麻糬飽/水	迷你朱古力餐飽/水			
全日班學生午膳	低脂粟米白汁雞皇飯	羅宋肉粒糙米飯			
	赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	節瓜淮山茨實瘦肉湯			
	蘋果	香蕉			
下午茶點	香橙味莉菜蛋糕/水	手指餅 / 阿華田			