

仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園

2025/2026年度餐單

11月份

日期	一 11月3日	二 11月4日	三 11月5日	四 11月6日	五 11月7日
上午茶點	教師發展日	奶皇飽/水	迷你火腿芝士飽/水	芝士麻糬飽/雪梨蘋果水	生日蛋糕 / 士多啤梨威化餅 / 維他奶
全日班學生午膳		低脂芝士雞柳飯	洋蔥汁雞扒飯	粟米雞粒蒸蛋燕麥飯	冬菇蒸雞糙米飯
		赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	節瓜淮山芡實瘦肉湯	紫菜豆腐蛋花肉碎湯	紫菜豆腐蛋花肉碎湯
		蘋果	香蕉	橙	提子
下午茶點		香橙味莉菜蛋糕/水	士多啤梨威化餅 / 阿華田	班戟 / 維他奶	魚蓉燒賣 / 水
日期	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
上午茶點	迷你提子飽 / 水	迷你叉燒包/中國茶	奶油味莉菜蛋糕/水	迷你腸仔包/水	果醬三文治/ 水
全日班學生午膳	低脂白汁粟米雞絲長通粉	上海雞絲粗麵	日式咖喱雞扒飯	瑞士汁雞翼飯	西式肉醬(豬)意粉
	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	合掌瓜蘿蔔粟米瘦肉湯	蕃茄薯仔黃豆瘦肉湯	青紅蘿蔔粟子瘦肉湯	赤小豆粟子南瓜瘦肉湯
	橙	蘋果	香蕉	提子	哈密瓜
下午茶點	時蔬肉粒通粉/水	炒腸粉 / 水	迷你馬拉盞 / 水	魚蓉燒賣/水	迷你三重芝士餐飽/水
日期	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
上午茶點	迷你牛角飽/維他奶	紫菜肉鬆飯團/水	奶醬三文治/水	迷你甜餐飽 / 維他奶	迷你火腿芝士飽/水
全日班學生午膳	茄茸香草豬扒飯	低脂葡汁雞柳飯	意式香草肉片通粉	瑞士雞脾飯	蜜味豬扒飯
	赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	節瓜淮山芡實瘦肉湯	粟米紅蘿蔔合掌瓜瘦肉湯	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	紫菜豆腐蛋花肉碎湯
	橙	蘋果	香蕉	提子	雪梨
下午茶點	檸檬威化餅 / 阿華田	炒腸粉 / 水	超軟蛋糕雲呢嚕味/水	雞包仔/水	奶皇飽/水
日期	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
上午茶點	牛奶蜜糖星星/水	魚蓉燒賣/水	紫菜肉鬆飯團/水	芝士麻糬飽/水	奶醬三文治/水
全日班學生午膳	台式豚肉紅米飯	粟米肉粒飯	夏威夷雞扒飯	鮮茄肉片藜麥飯	芋頭甜薯雞粒糙米飯
	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	合掌瓜蘿蔔粟米瘦肉湯	蕃茄薯仔黃豆瘦肉湯	青紅蘿蔔粟子瘦肉湯	赤小豆粟子南瓜瘦肉湯
	橙	蘋果	香蕉	提子	哈密瓜
下午茶點	梳打餅/維他奶	迷你餐肉飽/水	迷你牛角飽/水	迷你腸仔包/水	香橙味莉菜蛋糕/水
日期					
上午茶點					
全日班學生午膳					
下午茶點					