

# 仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園

## 2025/2026年度餐單

1月份

日期	一	二	三	四	五
				1月1日	1月2日
上午茶點				元旦假期	迷你腸仔包/水
全日班學生午膳					匈牙利肉片燕麥飯
					青紅蘿蔔粟子瘦肉湯
					提子
下午茶點					時蔬肉粒通粉/水
日期	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
上午茶點	牛奶蜜糖星星/水	奶皇飽/水	迷你馬拉盞 / 水	紫菜肉鬆飯團/水	生日蛋糕 / 朱古力威化餅/維他奶
全日班學生午膳	低脂葡汁雞皇飯	蕃茄肉片飯	蘑菇汁雞扒飯	瑞士雞脾飯	文也汁豬扒飯
	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	合掌瓜蘿蔔粟米瘦肉湯	蕃茄薯仔黃豆瘦肉湯	青紅蘿蔔粟子瘦肉湯	赤小豆粟子南瓜瘦肉湯
	橙	蘋果	香蕉	橙	提子
下午茶點	迷你餐肉飽/水	炒腸粉 / 水	迷你火腿芝士飽/水	超軟蛋糕雲呢嚕味/水	班戟 / 水
日期	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
上午茶點	迷你火腿芝士飽/水	紫菜肉鬆飯團/水	奶醬三文治/水	迷你甜餐飽 / 維他奶	牛奶蜜糖星星/水
全日班學生午膳	番茄雞粒長通粉	低脂白汁肉粒糙米飯	健怡芝士肉片燕麥飯	蜜汁雞粒粟米飯	粟米豬扒飯
	赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	節瓜淮山茨實瘦肉湯	粟米紅蘿蔔合掌瓜瘦肉湯	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	紫菜豆腐蛋花肉碎湯
	橙	蘋果	香蕉	提子	雪梨
下午茶點	士多啤梨威化餅 / 阿華田	炒腸粉 / 水	香橙味莉菜蛋糕/水	雞包仔/水	奶皇飽/水
日期	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
上午茶點	牛奶蜜糖星星/水	魚蓉燒賣/水	紫菜肉鬆飯團/水	叉燒包/水	奶醬三文治/水
全日班學生午膳	茄茸粟米豬扒飯	昆布肉粒蒸蛋燕麥飯	低脂葡汁肉片意粉	甘筍雲耳蒸肉片粟米飯	低脂白汁燴雞肉糙米飯
	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	合掌瓜蘿蔔粟米瘦肉湯	蕃茄薯仔黃豆瘦肉湯	青紅蘿蔔粟子瘦肉湯	赤小豆粟子南瓜瘦肉湯
	橙	蘋果	香蕉	橙	提子
下午茶點	加拿餅/維他奶	炒腸粉 / 水	迷你餐肉飽/水	迷你腸仔包/水	奶油味莉菜蛋糕 / 水
日期	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
上午茶點	果醬三文治/ 水	奶皇飽/水	迷你火腿芝士飽/水	紫菜肉鬆飯團/水	上學期家長日
全日班學生午膳	蜜汁豬扒飯	粉絲雞粒蒸蛋燕麥飯	粟米蒸肉片糙米飯	低脂白汁蘑菇肉粒紅米飯	
	赤小豆扁豆粉葛瘦肉湯	節瓜淮山茨實瘦肉湯	粟米紅蘿蔔合掌瓜瘦肉湯	木瓜雪耳花豆瘦肉湯	
	橙	蘋果	香蕉	橙	
下午茶點	朱古力味超軟蛋糕/水	時蔬肉粒通粉/水	魚蓉燒賣/ 水	班戟 / 維他奶	